

OKTOBER MÅNEDSPLAN

Månedens tema: Følelser, hvem er jeg?

Glede, sorg, sinne, tristhet, redsel, usikkerhet er bare noen av følelsene vi kan kjenne på i hverdagen, men hvordan kan vi gjenkjenne våre egne følelser? Denne måneden skal vi bruke konkrete som verktøy for å hjelpe barna til å skille mellom gode og dårlige følelser; røde og grønne følelser. Vi skal se nøye på hvordan ansiktsuttrykk som følger med våre følelser, og på hva vi kan lære av andres kroppsspråk. Vi skal lære om nyansene i følelsene våre, og at vi kan føle ting ulikt. Vi skal øve på grensesetting og hvordan vi sier ifra på gode og tydelige måter.

Viktige dager:

3 og 4 oktober er det FAGDAGER, barnehagen er stengt.

Månedens sosiale mål:

For barn under 3 år:

Jeg kan se når andre barn uttrykker glede, og får oppleve at glade følelser er smittsomme

For barn over 3 år:

"Jeg får sette mine egne grenser"

Jeg kan respektere andres barns grenser

Hvordan vi jobber i forhold til rammeplanens fagområder:

Natur, miljø og teknikk:

Barna skal få erfare at deres handlinger og valg de tar kan påvirke en situasjon både for dem selv, og for andre.

Kommunikasjon, språk og tekst:

Gjennom språk og ordvalg, høytlesning og fortelling støtter vi språkutvikling og språkforståelse i retning mot et rikt ordforråd og en nyansert oppfattelse av følelsesregisteret vårt.

Kropp, bevegelse, mat og helse:

Gjennom at barna får sette sine egne grenser for sin kropp, og å lære å respektere andre barns grenser ønsker vi at barna skal oppleve å være trygg i sin egen kropp og å ha en positiv oppfatning av seg selv.

Kunst, kultur og kreativitet:

Gjennom skapende virksomhet bearbeider vi inntrykk og følelser som vekkes i oss når vi opplever kunst og kultur.

Antall, rom og form:

Gjennom å synliggjøre sammenhenger å legge til rette for at barna utforsker og oppdager matematikk i hverdagen får barna trent på logisk tenkning. Dette hjelper de videre til å forstå seg selv og andre.

Etikk, religion og filosofi:

Barnehagen skal skape interesse for samfunnets mangfold og forståelse for andre menneskers livsverden og levesett.

Nærmiljø og samfunn:

Barnehagen skal bidra til kunnskap om og erfaring med lokale tradisjoner, samfunnsinstitusjoner og yrker slik at barna kan oppleve tilhørighet til nærmiljøet. Utvikle å få glede av naturen, respektere den og erfare mangfold gjennom naturopplevelser.