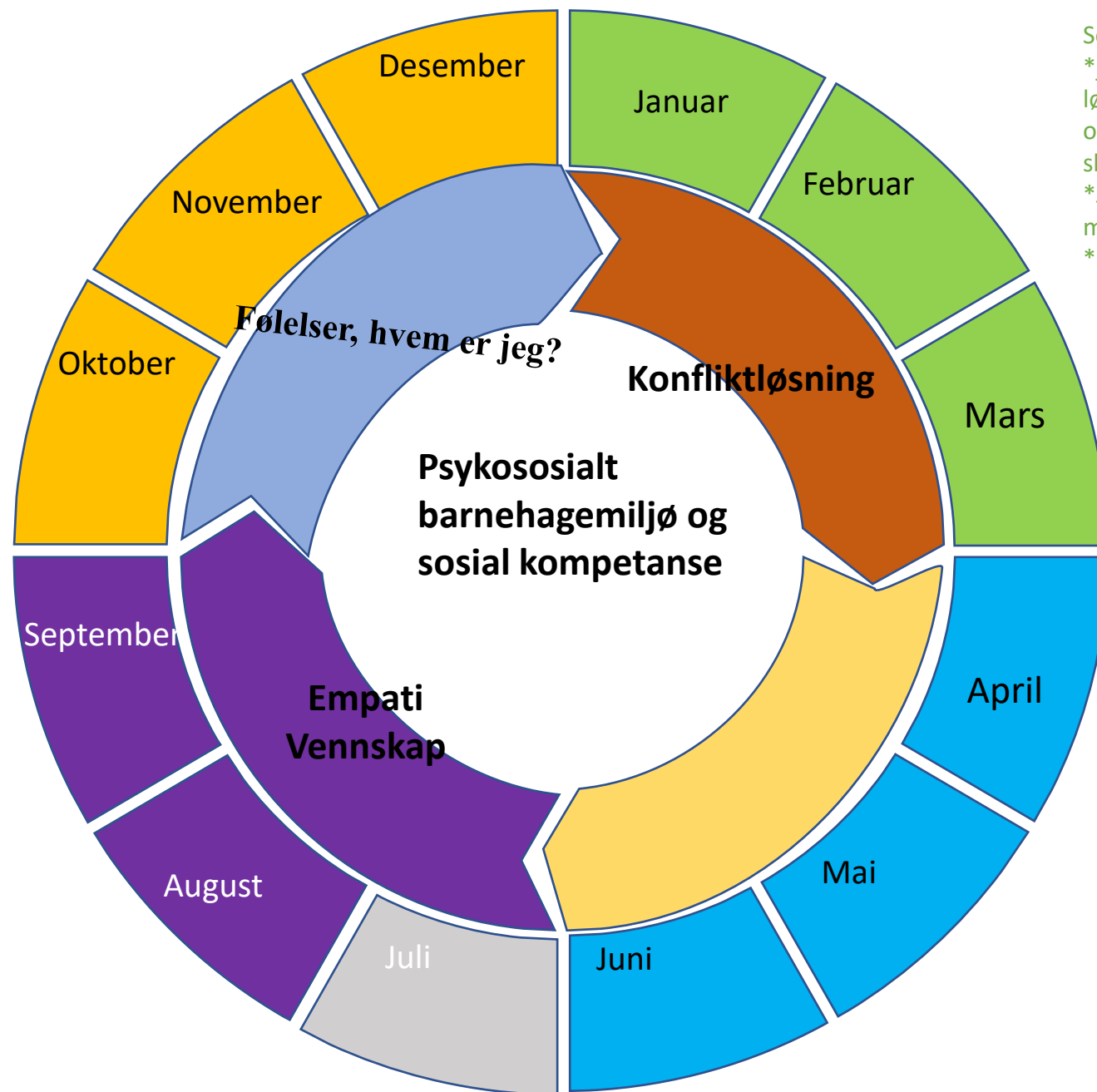


Følelser, Hvem er jeg

- Vi kan reagere ulik av samme opplevelse.
- * Mestringsfølelse («jeg skal mestrer dette).
- Grønne og røde følelser.
- Jeg respekterer andres ulikheter.
- Jeg respekterer andres grenser.

Sosial kompetanse: Konfliktløsning
*jeg sier i fra til en voksen om jeg ikke kan løse en utfordring. * Jeg øver på å bruke ordene mine i stede for å slå, dytte eller skyve.
*Jeg trener på å ordne opp med vennene mine
* Jeg trener på å kontrollere følelser



Empati/vennskap

- Trener på å komme in i leken på en positiv måte.
- Invitere andre barn inn i lek
- Trene på å dele/byttelåne.
- Vise omsorg for andre.
- Be om hjelp på en positiv måte.
- Kjenne igjen ulike følelser igjennom ansiktsuttrykk og kroppsspråk.

Diagramtittel

